



TÜRKİYE SUTOPU FEDERASYONU TURKISH WATER POLO FEDERATION



Covid-19 Küresel Salgını Normalleşme adımları kapsamında Sutopu Branşı Tesisi ve Antrenmanlarda alınabilecek olan tedbirler aşağıda belirtilmiştir.

1. Öncelikle antrenmanlara başlama tamamıyla sporcunun isteğine bırakılmalıdır.
2. Sporcu antrenmanlara katılacaksa kendi isteği ile katıldığına dair taahhütname imzalamalıdır. 18 yaş sokağa çıkma yasağı kalktıktan sonra, antrenmanlara katılacak olan sporcuların velilerinden taahhütname alınmalıdır.
3. Tesis girişinde kesinlikle her antrenman öncesi ateş ölçümü yapılmalıdır.
4. Antrenman saatleri öncesi ve sonrasında havuz etrafında yetkili olmayan kimse bulunmamalıdır
5. Mümkünse sporcular tesise güvenlik kontrolünde, kayıt ve isim listesi ile alınmalıdır
6. Sporcular havuz kenarına kadar maske ile gelmelidirler
7. Havuz etrafında ortak kullanımı gerektiren (su sebili, ayak tahtası, kondisyon ekipmanları, havlu, bardak, sağlık ekipmanları... vs) ekipman ve araçlar bulundurulmamalıdır.
8. Antrenman havuzda mümkünse en fazla 8 kişi ile 2 veya 3 grup halinde yapılmalıdır.
9. Grupların antrenman saatleri arasında en az 1 saat ara bırakılmalıdır.
10. Bu 1 saat içerisinde tesis, gerekli önlemler alınarak çalıştırılan temizlik çalışanları tarafından temizlenmelidir.
11. Antrenman sırasında, ikili mücadelelerin olduğu egzersizlerden kaçınılarak, yüzme, pas ve şut antrenmanları yapılmalıdır.
12. Antrenman öncesinde veya sonrasında soyunma odaları kullanılmamalı, sporcular havuz kenarında sosyal mesafeyi koruyarak soyunup giyinmelidirler.
13. Antrenman sonrasında mümkünse duş alınmamalıdır, şayet alınacaksa sporcular tek tek duş almalıdırlar.
14. Tribünlere kesinlikle izleyici alınmamalıdır.
15. Kapalı havuzlarda havalandırma çalıştırılmaması, şayet çalıştırılacaksa ise üretici firmaya danışarak yapılması gereklidir.
16. Tüm tesis antrenman saatleri dışında havalandırılarak temizlenmelidir.
17. Havuz suyu klor miktarı açık havuzlarda en az 2.5 ppm, kapalı havuzlarda en az 1.5 ppm olmalıdır.
18. Kronik hastalığı olan sporcular kesinlikle antrenmanlara katılmamalıdır.
19. Kurallar yazılı hale getirilerek tüm tesise herkesin göreceği şekilde asılmalıdır.
20. Tesis içerisinde mümkünse tüm bu süreci takip edecek bir personel görevlendirilmelidir.
21. Tüm formlar, giriş çıkış çizelgeleri, ateş ölçüm cetvelleri ve diğer gerekli evraklar kulüpler tarafından hazırlanmalı ve arşivlenmelidir.

TÜRKİYE SUTOPU FEDERASYONU

Adres :Söğütözü Mah.2178 Cadde Söğüt İş Merkezi No:2/4 Çankaya/ANKARA
Telefon : (0 312) 311 47 92 Faks : (0 312) 311 47 83
Web : www.sutopu.gov.tr - e-posta: turksutopu@hotmail.com