



TÜRKİYE SUTOPU FEDERASYONU
2023- 2024 SEZONU
ANTRENÖR GELİŞİM VE LİSANS YENİLEME
SEMİNER PROGRAMI

18. 08. 2023 CUMA		
SAAT	EĞİTİM KONUSU	EĞİTİCİ ADI SOYADI UNVANI
17: 30 - 18: 30	- Sutopunda Bireysel, Grup ve Takım Hücumu - Sutopunda Bireysel, Grup ve Takım Savunması	Burak FADİLLİOĞLU Türkiye Sutu Federasyonu Antrenör
18: 30 - 18: 45	ARA	
18: 45 - 19: 45	- Kaleci Antrenman Planlaması - Kara ve Havuz Kaleci Antrenmanları - Savunma Kaleci İşbirliği	Burak FADİLLİOĞLU Türkiye Sutu Federasyonu Antrenör
19: 45 - 20: 00	ARA	
20: 00 - 21: 00	Birim Antrenman Yazım ve Uygulamalarda Güncel Yaklaşımlar	Prof. Dr. Bahtiyar ÖZÇALDIRAN Türkiye Sutu Federasyonu Eğitimden Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi
21: 00 - 21: 15	ARA	
21: 15 - 22: 15	Uyku Mimarisi ve Egzersiz Uyku İlişkisi	Dr. Onur DEMİRARAR Jandarma Ve Sahil Güvenlik Akademisi Beden Eğitimi ve Spor Bölümü Öğretim görevlisi
22: 15 - 22: 30	ARA	
22: 30 - 23: 30	Hız Temelli Kuvvet Antrenmanları	Araştırma Görevlisi Berkant ERMAN Ege Üniversitesi Spor Fakültesi
19. 08. 2023 CUMARTESİ		
SAAT	EĞİTİM KONUSU	EĞİTİCİ ADI SOYADI UNVANI
18: 00 - 19: 00	Oyun Kurallarına Genel Bakış	Akif UZ Uluslararası Sutu Hakemi
19: 00 - 19: 15	ARA	
19: 15 - 20: 15	Değişen Oyun Kuralları	Akif UZ Uluslararası Sutu Hakemi
20: 15 - 21: 15	Soru, Cevap ve Öneriler	