



**TÜRKİYE SUTOPU FEDERASYONU**  
**2023- 2024 SEZONU**  
**2. ANTRENÖR GELİŞİM VE VİZE YENİLEME**  
**SEMİNER PROGRAMI**

**24 EKİM 2023 SALI**

SAAT	EĞİTİM KONUSU	EĞİTİCİ ADI SOYADI UNVANI
14: 00 - 15: 00	TEKNİK- TAKTİK	SİNAN TURUNÇ TSF TEKNİK KURUL BAŞKANI
15: 00 - 16: 00	TEKNİK- TAKTİK	SİNAN TURUNÇ TSF TEKNİK KURUL BAŞKANI
16: 00 - 17: 00	TEKNİK- TAKTİK	SİNAN TURUNÇ TSF TEKNİK KURUL BAŞKANI
17: 00 - 18: 00	OYUN KURALLARINA GENEL BAKIŞ	AKİF UZ ULUSLARARASI SUTOPU HAKEMİ
18: 00 - 19: 00	DEĞİŞEN OYUN KURALLARI	AKİF UZ ULUSLARARASI SUTOPU HAKEMİ
19: 00 - 20: 00	SORU, CEVAP VE ÖNERİLER	

**25 EKİM 2023 ÇARŞAMBA**

18: 00- 19: 00	SUTOPUNDA KUVVET ANTRENMANI	PROF. DR. İRFAN GÜLMEZ
19: 00- 20: 00	SUTOPUNDA KUVVET ANTRENMANI	PROF. DR. İRFAN GÜLMEZ
20: 00 - 21: 00	SUTOPUNDA SIK GÖRÜLEN YARALANMALAR VE KORUNMA	PROF. DR. METİN ERGÜN
21: 00 - 22: 00	SUTOPUNDA SIK GÖRÜLEN YARALANMALAR VE KORUNMA	PROF. DR. METİN ERGÜN
22: 00 - 23: 00	SORU, CEVAP VE ÖNERİLER	