



TÜRKİYE SUTOPU FEDERASYONU

02. 12. 2024 PAZARTESİ	
SAAT	EĞİTİM KONUSU
09: 00 - 10: 00	SUTOPU ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
10: 00 - 11: 00	SUTOPU ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
11: 00 - 12: 00	SUTOPU ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
12: 00 - 13: 00	ÖĞLE YEMEĞİ ARASI
13: 00 - 14: 00	SUTOPU ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
14: 00 - 15: 00	SUTOPU ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
15: 00 - 16: 00	SUTOPU ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
16: 00 - 17: 00	TEKNİK- TAKTİK
17: 00 - 18: 00	TEKNİK- TAKTİK
03. 12. 2024 SALI	
SAAT	EĞİTİM KONUSU
09: 00 - 10: 00	TEKNİK- TAKTİK
10: 00 - 11: 00	TEKNİK- TAKTİK
11: 00 - 12: 00	TEKNİK- TAKTİK
12: 00 - 13: 00	ÖĞLE YEMEĞİ ARASI
13: 00 - 14: 00	SUTOPUNDA ZİHİNSEL VE PSİKOLOJİK BECERİLER
14: 00 - 15: 00	SUTOPUNDA ZİHİNSEL VE PSİKOLOJİK BECERİLER
15: 00 - 16: 00	SUTOPUNDA ZİHİNSEL VE PSİKOLOJİK BECERİLER
16: 00 - 17: 00	SUTOPUNDA ZİHİNSEL VE PSİKOLOJİK BECERİLER
17: 00 - 18: 00	TEKNİK- TAKTİK

Adres: Türkiye Sutu Federasyonu, Söğütözü Mah.2178 Cad. Söğüt İş Merkezi No:2/4
Çankaya-ANKARA

Tel: 0 312 311 47 92 Fax: 0 312 311 47 83

e-mail: info@sutopu.org.tr turksutopu@hotmail.com



TÜRKİYE SUTOPU FEDERASYONU

04. 12. 2024 ÇARŞAMBA

SAAT	EĞİTİM KONUSU
09: 00 - 10: 00	TEKNİK- TAKTİK
10: 00 - 11: 00	TEKNİK- TAKTİK
11: 00 - 12: 00	TEKNİK- TAKTİK
12: 00 - 13: 00	ÖĞLE YEMEĞİ ARASI
13: 00 - 14: 00	SUTOPUNDA ZİHİNSEL VE PSİKOLOJİK BECERİLER
14: 00 - 15: 00	SUTOPUNDA ZİHİNSEL VE PSİKOLOJİK BECERİLER
15: 00 - 16: 00	TEKNİK- TAKTİK
16: 00 - 17: 00	TEKNİK- TAKTİK
17: 00 - 18: 00	TEKNİK- TAKTİK

05. 12. 2024 PERŞEMBE

SAAT	EĞİTİM KONUSU
09: 00 - 10: 00	TEKNİK- TAKTİK
10: 00 - 11: 00	TEKNİK- TAKTİK
11: 00 - 12: 00	TEKNİK- TAKTİK
12: 00 - 13: 00	ÖĞLE YEMEĞİ ARASI
13: 00 - 14: 00	SUTOPU OYUN KURALLARI
14: 00 - 15: 00	SUTOPU OYUN KURALLARI
15: 00 - 16: 00	TEKNİK- TAKTİK
16: 00 - 17: 00	TEKNİK- TAKTİK
17: 00 - 18: 00	TEKNİK- TAKTİK

Adres: Türkiye Sutup Federasyonu, Söğütözü Mah.2178 Cad. Söğüt İş Merkezi No:2/4
Çankaya-ANKARA

Tel: 0 312 311 47 92 Fax: 0 312 311 47 83

e-mail: info@sutopu.org.tr turksutopu@hotmail.com



TÜRKİYE SUTOPU FEDERASYONU

06. 12. 2024 CUMA

SAAT	EĞİTİM KONUSU
09: 00 - 10: 00	SUTOPUNDA KALECİLİK
10: 00 - 11: 00	SUTOPUNDA KALECİLİK
11: 00 - 12: 00	SUTOPUNDA KALECİLİK
12: 00 - 13: 00	ÖĞLE YEMEĞİ ARASI
13: 00 - 14: 00	SUTOPUNDA KALECİLİK
14: 00 - 15: 00	TEKNİK- TAKTİK
15: 00 - 16: 00	TEKNİK- TAKTİK
16: 00 - 17: 00	TEKNİK- TAKTİK
17: 00 - 18: 00	TEKNİK- TAKTİK

07. 12. 2024 CUMARTESİ

SAAT	EĞİTİM KONUSU
09: 00 - 10: 00	MÜSABAKA YÖNETİMİ VE MAÇ ANALİZİ
10: 00 - 11: 00	MÜSABAKA YÖNETİMİ VE MAÇ ANALİZİ
11: 00 - 12: 00	SUTOPUNDA KALECİLİK
12: 00 - 13: 00	ÖĞLE YEMEĞİ ARASI
13: 00 - 14: 00	SUTOPU ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
14: 00 - 15: 00	SUTOPU ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
15: 00 - 16: 00	SUTOPU ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
16: 00 - 17: 00	TEKNİK- TAKTİK
17: 00 - 18: 00	TEKNİK- TAKTİK

Adres: Türkiye Sutu Federasyonu, Söğütözü Mah.2178 Cad. Söğüt İş Merkezi No:2/4
Çankaya-ANKARA

Tel: 0 312 311 47 92 Fax: 0 312 311 47 83

e-mail: info@sutopu.org.tr turksutopu@hotmail.com



TÜRKİYE SUTOPU FEDERASYONU

08. 12. 2024 PAZAR

SAAT	EĞİTİM KONUSU
09: 00 - 10: 00	SUTOPUNDA KALECİLİK
10: 00 - 11: 00	SUTOPUNDA KALECİLİK
11: 00 - 12: 00	SUTOPUNDA KALECİLİK
12: 00 - 13: 00	ÖĞLE YEMEĞİ ARASI
13: 00 - 14: 00	MÜSABAKA YÖNETİMİ VE MAÇ ANALİZİ
14: 00 - 15: 00	MÜSABAKA YÖNETİMİ VE MAÇ ANALİZİ
15: 00 - 16: 00	SUTOPU ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
16: 00 - 17: 00	SUTOPU ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
17: 00 - 18: 00	SUTOPU ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ

Adres: Türkiye Sutu Federasyonu, Söğütözü Mah.2178 Cad. Söğüt İş Merkezi No:2/4
Çankaya-ANKARA

Tel: 0 312 311 47 92 Fax: 0 312 311 47 83

e-mail: info@sutopu.org.tr turksutopu@hotmail.com