



TÜRKİYE **SUTOPU** FEDERASYONU  
TÜRKİYE **WATER POLO** FEDERATION

# TÜRKİYE SUTOPU FEDERASYONU

## SUTOPU ADAY HAKEM KURSU EĞİTİM PROGRAMI

13-14 EYLÜL 2025 - İSTANBUL

13 Eylül 2025 Cumartesi

| SAAT        | KONU                                                                                                                                                                                                   | EĞİTMENLER |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 09:00-10:00 | KAYIT VE EVRAKLARIN TESLİMİ (DEKONT, KİMLİK FOTOKİPİSİ, DİPLOMA FOTOKOPİSİ VEYA ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİ KİMLİK BELGESİ FOTOKOPİSİ, SAĞLIK RAPORU, İL CEZA YAZISI, ADLİ SİCİL KAYIT BELGESİ, BİR ADET RESİM) |            |
| 10:00-10:45 | OYUN ALANININ TANITIMI, ÖLÇÜLERİ VE ÖZEL İŞARETLER, HAKEMLERİN TANIMI                                                                                                                                  |            |
| 10:45-11:30 | ORTA HAKEMLERİN GÖREV, YETKİ VE SORUMLULUKLARI                                                                                                                                                         |            |
| 11:30-12:15 | MASADA BULUNAN HAKEMLERİN GÖREV, YETKİ VE SORUMLULUKLARI                                                                                                                                               |            |
| 12:15-13:00 | KALE HAKEMLERİNİN GÖREV, YETKİ VE SORUMLULUKLARI                                                                                                                                                       |            |
| 13:00-14:00 | ARA                                                                                                                                                                                                    |            |
| 14:00-14:45 | MASA DA KULLANILAN BAYRAKLAR VE ANLAMLARI. CİHAZLARIN KULLANIMI                                                                                                                                        |            |
| 14:45-15:30 | OYUN SÜRESİ, TOP KULLANMA SÜRESİ, OYUN DIŞI KALMA ZAMAN CEZALARI                                                                                                                                       |            |
| 15:30-16:15 | İDARECİ VE ANTRENÖRLERE GÖSTERİLECEK KARTLAR VE CEZALARI                                                                                                                                               |            |
| 16:15-17:00 | TOPUN OYUNA SOKULMA TEKNİKLERİ, KORNER ATIŞI, PENALTI ATIŞI, 2 METRE, 5 METRE ve 6 METRE                                                                                                               |            |
| 17:00-17:30 | HAKEM ATIŞI VE UZATMA DEVRELERİ, SERİ PENALTI ATIŞLARI                                                                                                                                                 |            |
| 17:30-18:00 | MÜSABAKA CETVELİNİN TANIMLANMASI VE TUTULMASI                                                                                                                                                          |            |

14 Eylül 2025 Pazar

| SAAT        | KONU                                                                    | EĞİTMENLER |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------|------------|
| 08:00-09:00 | HAVUZDA SUTOPU SAHA UYGULAMALARI                                        |            |
| 10:00-10:30 | HAKEM İŞARETLERİ VE SPORCU SAYILARI, OYUNCU DEĞİŞİKLİKLERİ              |            |
| 10:30-11:00 | BAŞLANGIÇ İÇİN GEREKLİ SPORCU SAYISI, OYUN İÇİNDE KALAN SPORCU SAYILARI |            |
| 11:00-11:30 | MOLA (TİME-OUT) SÜRESİ VE ALINMA DURUMLARI                              |            |
| 11:30-12:00 | HAKEMLERİN MÜSABAKA ÖNCESİ HAZIRLIKLARI, MÜSABAKA ESNASINDA TUTUMLARI   |            |
| 12:00-12:30 | ARA                                                                     |            |
| 12:30-13:00 | HAFİF HATALAR NELERDİR                                                  |            |
| 13:00-13:30 | AĞIR HATALAR NELERDİR                                                   |            |
| 13:30-14:00 | PENALTI GEREKTİREN DAVRANIŞLAR                                          |            |
| 14:00-14:30 | SERBEST ATIŞLARIN KULLANIM ŞEKİLLERİ, OYUN KURALLARININ TEKRAR EDİLMESİ |            |
| 14:30-16:30 | YAZILI SINAV                                                            |            |
| 16:30-17:00 | ARA                                                                     |            |
| 17:00-18:00 | SÖZLÜ SINAV                                                             |            |

Not: Uygulamalar için düdük bulundurunuz.